

Schimbul I

Clasa	VII A	VII B	VIII A	VIII B	VIII C	IX	X	XI	XII
Interval orar									
Responsabil									
8.00-9.00	Sport, natură, tinerețe! Campionat de fotbal pe clase – ciclul gimnazial Prof. Biolănescu C. Prof. Enache Laura	Sport, natură, tinerețe! Campionat de fotbal pe clase – ciclul gimnazial Prof. Biolănescu C	Atelier de creație ecologică	Schimbările climatice și impactul asupra României	România sălbatică	Campionat fotbal și volei	Detox al relațiilor	Detox al relațiilor	Cum funcționează roata hidraulică
			Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin Damaris	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș Alexandru	Consilier școlar, Cornea Simona	Consilier școlar, Cornea Simona	Prof. Stanciu Ioana
9.00-10.00			Atelier de creație ecologică	Schimbările climatice și impactul asupra României	România sălbatică	Campionat fotbal și volei	Concurs Eco 14 lucruri care nu se reciclează	Energia apei	Apa, firul verde care leagă oamenii, natura și viitorul
			Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin Damaris	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș Alexandru	Consilier școlar, Cornea Simona Prof. Amăriuchi Corina	Prof. Stanciu Ioana	Prof. Soricu Dana
10.00-11.00	"Verde, cât te iubesc, verde." - Povești tematice despre natură	Detox al relațiilor	Atelier de creație ecologică	Schimbările climatice și impactul asupra României	România sălbatică	Impactul schimbărilor climatice asupra mediului	Ecologie și economie circulară	Activitate creativă de "Ziua Mondială a apei"	Apa, firul verde care leagă oamenii, natura și viitorul
			Prof. Irimia Maria	Consilier școlar, Cornea Simona	Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin Damaris	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș Alexandru	Prof. Mociorniță Izabella Stanciu Ioana
11.00-12.00	Detox relațional	Ce este consumul de energie al becurilor Atelier creație	Să reducem risipa alimentară!	Impactul plasticului asupra planetei	România sălbatică	Impactul schimbărilor climatice asupra mediului	Cunoașterea orizontului local: Plimbare – Valea Eleșteului	Plimbare – Valea Eleșteului	Apa, firul verde care leagă oamenii, natura și viitorul
			Consilier școlar, Cornea Simona	Prof. Stanciu Ioana Prof. Micu Andreea	Prof. Păunescu Corina	Prof. Constantin Damaris	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș Alexandru Prof. Amăriuchi Corina	Prof. Coman Maria
12.00-14:00	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.

Schimbul II

Clasa	V A	V B	VI A	VI B
Interval orar Responsabil				
12.00-13.00	Să acționăm dincolo de cuvinte - Drumeție	"Vânătoarea de lectură" – parteneriat cu biblioteca liceului	Utilizarea plantelor	"Verde, cât te iubesc, verde." - Povești tematice despre natură
	Prof. Nuță Alina	Bibliotecar, Smărăndoiu Daniela	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Irimia Maria
13.00-14.00	Să acționăm dincolo de cuvinte - Drumeție	Ecologie si economie circulară	Cum funcționează o turbină eoliană.	Să cunoaștem natura cu bicicleta
	Prof. Nuță Alina	Prof. Mociorniță Izabella	Prof. Stanciu Ioana	Prof. Simion Radu
14.00-15.00	Să acționăm dincolo de cuvinte - Drumeție	Mens sana in corpore sano	Harta reciclării – introducere in Economia Circulară	Să cunoaștem natura cu bicicleta
	Prof. Nuță Alina	Prof. Mociorniță Izabella	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Simion Radu
15.00-16.00	Să acționăm dincolo de cuvinte - Drumeție	14 lucruri care nu se reciclează	Harta reciclării – introducere in Economia Circulară	Să cunoaștem natura cu bicicleta
	Prof. Nuță Alina	Prof. Amăriuchi Corina	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Simion Radu
16.00-18.00	Să acționăm dincolo de cuvinte - Drumeție	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Să cunoaștem natura cu bicicleta
	Diriginte, prof. Nuță Alina	Diriginte, prof. Grădinaru Nicoleta	Diriginte, prof. Nedelcu Georgeta	Diriginte, prof. Simion Radu

MARȚI, 31.03.2026

Schimbul I

Clasa	VII A	VII B	VIII A	VIII B	VIII C	IX	X	XI	XII
Interval orar									
Responsabil									
8.00-9.00	Sport în aer liber	Dezbateri. Cum poate școala noastră să devină mai prietenoasă cu mediul	Vizionare "România Sălbatică"	Excursie Brașov	Cum se produce efectul de seră	Excursie Brașov	Apa, o poveste fără sfârșit	Apa – firul verde care leagă oamenii, natura și viitorul	Detox relațional
	Prof. Enache Laura	Prof. Petre Cristina	Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin Damaris	Prof. Stanciu Ioana	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Maria	Prof. Văduva Mariana	Cons. Cornea S.
9.00-10.00	Colectarea selectivă în rândul colegilor și a comunității	Protejarea mediului – dezbateri	Vizionare "România Sălbatică"	Excursie Brașov	Amprenta de carbon	Excursie Brașov	Apa, o poveste fără sfârșit	Apa – firul verde care leagă oamenii, natura și viitorul	Ecologie și economie circulară
	Prof. Alexandrescu A.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin Damaris	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Maria	Prof. Văduva Mariana	Prof. Mociorniță I.
10.00-11.00	Crearea de afișe, pliante și clipuri video	Să reducem risipa alimentară	Vizionare "România Sălbatică"	Excursie Brașov	Amprenta de carbon	Excursie Brașov	Natura și echilibrul emoțional al adolescentului	Apa – firul verde care leagă oamenii, natura și viitorul	Ecologie și economie circulară
	Prof. Alexandrescu A.	Prof. Păunescu Corina	Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin Damaris	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș A.	Înv. Popescu Mihaela	Prof. Văduva Mariana	Prof. Mociorniță I.
11.00-12.00	Detox relațional	Protejarea mediului – dezbateri	Explorarea mediului înconjurător	Excursie Brașov	Wildlife Live	Excursie Brașov	Activitate în aer liber – voluntariat	Apa – firul verde care leagă oamenii, natura și viitorul	Cum funcționează roata hidraulică
	Cons. Cornea S.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Păunescu Corina	Prof. Constantin Damaris	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Văduva Mariana	Prof. Stanciu Ioana Prof. Coman Maria
12:00-14:00	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Excursie Brașov	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Excursie Brașov	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.
	Diriginte, Prof. Alexandrescu A	Diriginte, prof. Grădinaru Daniel	Diriginte, Prof. Nuță Corina	Diriginte, Prof. Constantin Damaris	Diriginte, Prof. Chirițoiu Iulia	Diriginte, Prof. Mareș Alexandru	Diriginte, prof. Dima Marina	Diriginte, prof. Văduva Mariana	Diriginte, prof. Soricu Dana

Schimbul II

Clasa	V A	V B	VI A	VI B
Interval orar Responsabil				
12.00-13.00	Plantăm pentru viață, platăm pentru viitor	Eco – Creativitate și reciclare atelier “Artă din deșeuri”	Sport în aer liber	Să respirăm curat – drumeții pe deal
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru Nicoleta	Prof. Enache Laura	Prof. Simion Radu
13.00-14.00	Plantăm pentru viață, platăm pentru viitor	Eco – Creativitate și reciclare atelier “Artă din deșeuri”	Biodiversitatea	Să respirăm curat – drumeții pe deal
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru Nicoleta	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Simion Radu
14.00-15.00	Plantăm pentru viață, platăm pentru viitor	Eco – Creativitate și reciclare atelier “Artă din deșeuri”	Biodiversitatea	Să respirăm curat – drumeții pe deal
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru Nicoleta	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Simion Radu
15.00-16.00	Plantăm pentru viață, platăm pentru viitor	Eco – Creativitate și reciclare atelier “Artă din deșeuri”	Biodiversitatea	Să respirăm curat – drumeții pe deal
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru Nicoleta	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Simion Radu
16.00-18.00	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Să respirăm curat – drumeții pe deal
	Diriginte, Prof. Nuță Alina	Diriginte, Prof. Grădinaru Nicoleta	Diriginte, Prof. Nedelcu Georgeta	Diriginte, Prof. Simion Radu

MIERCURI, 01.04.2026

Schimbul I

Clasa	VII A	VII B	VIII A	VIII B	VIII C	IX	X	XI	XII
Interval orar									
Responsabil									
8.00-9.00	Atelier BCR "Banii și planeta – alegeri inteligente"	Excursie Bran - Moeciu	Descoperă copacii cu AI	Detox relațional	Descoperă copacii cu AI	Să investigăm realitatea înconjurătoare	Izolația termică a locuințelor	Mediul nu este proprietatea nimănui. Acțiune de ecologizare	Mediul nu este proprietatea nimănui. Acțiune de ecologizare
	Prof. Bostan Roxana	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina Prof. Radu Iulia	Cons. Cornea S.	Prof. Radu Iulia	Prof. Petre Cristina	Prof. Stanciu Ioana	Prof. Văduva Mariana	Prof. Soricu Dana
9.00-10.00	Care este consumul de energie al becurilor	Excursie Bran - Moeciu	Detox relațional	Sport și mișcare în aer liber	Să utilizăm responsabil resursele naturale	Schimbările climatice	Să reducem risipa alimentară	Mediul nu este proprietatea nimănui. Acțiune de ecologizare	Mediul nu este proprietatea nimănui. Acțiune de ecologizare
	Prof. Stanciu Ioana	Prof. Grădinaru D.	Cons. Cornea S.	Prof. Enache Laura Prof. Petre Cristina	Prof. Petre Cristina Prof. Mihăilă L.	Prof. Miciorniță I.	Prof. Petre Cristina	Prof. Văduva Mariana	Prof. Soricu Dana
10.00-11.00	Film documentar despre mediu "Our planet", "Before the Flood"	Excursie Bran - Moeciu	Să utilizăm responsabil resursele naturale	Detox relațional	Detox relațional	Fizica transportului verde	Trăsături de personalitate dezvoltate prin activități în natură	Mediul nu este proprietatea nimănui. Acțiune de ecologizare	Mediul nu este proprietatea nimănui. Acțiune de ecologizare
	Prof. Alexandrescu A.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Petre Cristina	Cons. Cornea S. Prof. Petre Cristina	Cons. Cornea S.	Prof. Stanciu Ioana	Înv. Popescu Mihaela	Prof. Văduva Mariana	Prof. Soricu Dana Prof. Andrei M.
11.00-12.00	Film documentar despre mediu "Our planet", "Before the Flood"	Excursie Bran - Moeciu	Impactul schimbărilor climatice	Drumeție – descoperirea mediului înconjurător	Natura în viziunea artistică	Vizionare film documentar	Efectul de seră	"Era consecințelor" Vizite virtuale ale unor muzee dedicate științelor naturale	Mediul nu este proprietatea nimănui. Acțiune de ecologizare
	Prof. Alexandrescu A.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina	Prof. Petre Cristina Prof. Radu Iulia	Prof. Mihăilă L.	Prof. Andrei M. Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Irimia Maria	Prof. Soricu Dana Prof. Andrei M.
12:00-14:00	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Excursie Bran - Moeciu	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei
	Diriginte, Prof. Alexandrescu A	Diriginte, Prof. Grădinaru D.	Diriginte, Prof. Nuță Corina	Diriginte, Prof. Constantin Damaris	Diriginte, Prof.Chirițoiu Iulia	Diriginte, Prof. Mareș A.	Diriginte, Prof. Dima Marina	Diriginte, Prof. Văduva Mariana	Diriginte, prof. Soricu Dana

Schimbul II

Clasa	V A	V B	VI A	VI B
Interval orar Responsabil				
12.00-13.00	Concurs pe teme eco	Excursie Bran - Moeciu	“Era consecințelor” Vizite virtuale ale unor muzee dedicate științelor naturale	Să facem sport în aer liber
	Cons. Cornea S.	Prof. Grădinaru N.	Prof. Irimia Maria	Prof. Simion Radu
13.00-14.00	Fii explorator, fii informat!	Excursie Bran - Moeciu	Ziua internațională a păsărilor: Delta Dunării paradisul păsărilor	Să facem sport în aer liber
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru N.	Prof. Nedelcu G.	Prof. Simion Radu
14.00-15.00	Fii explorator, fii informat!	Excursie Bran - Moeciu	Ecoprovocarea – Schimbări climatice	Să facem sport în aer liber
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru N.	Prof. Nedelcu G.	Prof. Simion Radu
15.00-16.00	Fii explorator, fii informat!	Excursie Bran - Moeciu	Ecoprovocarea – Schimbări climatice	“Era consecințelor” Vizite virtuale ale unor muzee dedicate științelor naturale
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru N.	Prof. Nedelcu G.	Prof. Irimia Maria
16.00-18.00	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Excursie Bran - Moeciu	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei
	Diriginte, Prof. Nuță Alina	Diriginte, Grădinaru Nicoleta	Diriginte, Prof. Nedelcu G.	Diriginte, Prof. Simion Radu

Schimbul I

Clasa	VII A	VII B	VIII A	VIII B	VIII C	IX	X	XI	XII
Interval orar									
Responsabil									
8.00-9.00	Orașul verde și stilul de viață	Schimbări climatice, biodiversitate și protejarea planetei	Biodiversitatea în Parcul Național Ceahlău	Biodiversitatea și protejarea ecosistemelor	Concurs Eco	Drumeție	Industria modei distruge planeta	lubim și ocrotim natura – aventuri din teren	lubim și ocrotim natura – aventuri din teren
	Prof. Alexandrescu A.	Prof. Păunescu C.	Prof. Bostan R.	Prof. Constantin D. Prof. Enache L.	Cons. Cornea S.	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Văduva Mariana	Prof. Soricu Dana
9.00-10.00	Detox relațional	Vizionare filme documentare	Viața în culori – reciclare creativă	Biodiversitatea și protejarea ecosistemelor	Biodiversitatea în Parcul Național Ceahlău	Drumeție	Industria modei distruge planeta Documentar “Out of Fashion”	lubim și ocrotim natura – aventuri din teren	lubim și ocrotim natura – aventuri din teren
	Cons. Cornea S.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin D. Prof. Enache L.	Prof. Bostan R.	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Văduva Mariana	Prof. Soricu Dana
10.00-11.00	Vizionare de documentare despre mediu	Vizionare filme documentare	Viața în culori – reciclare creativă	Biodiversitatea în Parcul Național Ceahlău	WWF România Hotel pentru polenizatori	Drumeție	Industria modei distruge totul Dezbateri	lubim și ocrotim natura – aventuri din teren	“Arhitecții naturii” - Vizionare filme și documentare
	Prof. Alexandrescu A. Prof. Coman Maria	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina	Prof. Bostan R.	Prof. Chirițoiu I.	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Văduva Mariana	Prof. Irimia Maria
11.00-12.00	Vizionare de documentare despre mediu	Vizionare filme documentare	Vizionare filme documentare	Orașul verde și stilul de viață sustenabil	WWF România Hotel pentru polenizatori	Drumeție	Stop risipei alimentare! Documentar “Mănâncă tot”	“Arhitecții naturii” - Vizionare filme și documentare	lubim și ocrotim natura – aventuri din teren
	Prof. Alexandrescu A. Prof. Irimia Maria	Prof. Bostan R.	Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin D.	Prof. Chirițoiu I.	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Irimia Maria	Prof. Soricu Dana
12.00-14:00	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.
	Diriginte, Prof. Alexandrescu A	Diriginte, Prof. Grădinaru D.	Diriginte, Prof. Nuță Corina	Diriginte, Prof. Constantin D.	Diriginte, Prof. Chirițoiu I.	Diriginte, Prof. Mareș A.	Diriginte, Prof. Dima Marina	Diriginte, Prof. Văduva Mariana	Diriginte, Prof. Soricu Dana

Schimbul II

Clasa	V A	V B	VI A	VI B
Interval orar Responsabil				
12.00-13.00	Educație pentru natură, sport și comunicare în spații neconvenționale	Ecranul verde – Documentare care schimbă perspective	Film documentar – Impactul omului asupra mediului	“Arhitecții naturii” - Vizionare filme și documentare
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru Nicoleta	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Irimia Maria Prof. Păunescu Corina
13.00-14.00	Educație pentru natură, sport și comunicare în spații neconvenționale	Ecranul verde – Documentare care schimbă perspective	Film documentar – Impactul omului asupra mediului	Concurs de cultură generală
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru Nicoleta	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Simion Radu
14.00-15.00	Educație pentru natură, sport și comunicare în spații neconvenționale	“Arhitecții naturii” - Vizionare filme și documentare	Film documentar – Viața pe pământ după dispariția oamenilor	Concurs de cultură generală
	Prof. Nuță Alina	Prof. Irimia Maria	Prof. Nedelcu Georgeta Prof. Bostan Roxana	Prof. Simion Radu
15.00-16.00	Educație pentru natură, sport și comunicare în spații neconvenționale	Apa și viața – Importanța apei și prevenirea poluării	Film documentar – Viața pe pământ după dispariția oamenilor	“Arhitecții naturii” - Vizionare filme și documentare
	Prof. Nuță Alina Prof. Bostan Roxana	Prof. Grădinaru Nicoleta Prof. Bostan Roxana	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Irimia Maria
16.00-18.00	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.	Feed-back, online, pe classroom despre activitățile zilei.
	Diriginte, Prof. Nuță Alina	Diriginte, Prof. Grădinaru Nicoleta	Diriginte, Prof. Nedelcu Georgeta	Diriginte, Prof. Simion Radu

Schimbul I

Clasa	VII A	VII B	VIII A	VIII B	VIII C	IX	X	XI	XII
Interval orar									
Responsabil									
8.00-9.00	Drumeții în natură Să o respectăm și să o protejăm	Drumeție în natură	Drumeție	Drumeție în natură – descoperim și protejăm mediul	Drumeție	Drumeție cu poezie	Jocuri de explorare în natură	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit
	Prof. Alexandrescu A. Prof. Tudorache C.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin D.	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Irimia Maria	Prof. Dima Marina	Prof. Văduva M.	Prof. Soricu Dana
9.00-10.00	Drumeție cu poezie Drumeții în natură Să o respectăm și să o protejăm	Drumeție în natură	Drumeție	Drumeție în natură – descoperim și protejăm mediul	Drumeție	Jocuri de explorare în natură	Jocuri de explorare în natură	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit
	Prof. Petre C. Prof. Irimia Maria	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina Cons. Cornea S.	Prof. Constantin D.	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș A.	Prof. Negoită M.	Prof. Văduva M.	Prof. Soricu Dana
10.00-11.00	Drumeție cu poezie Drumeții în natură Să o respectăm și să o protejăm	Drumeție în natură	Drumeție	Drumeție în natură – descoperim și protejăm mediul	Drumeție	Jocuri de explorare în natură	Jocuri de explorare în natură	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit
	Prof. Petre C. Prof. Alexandrescu A.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina Cons. Cornea S.	Prof. Constantin D.	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Văduva M.	Prof. Soricu Dana
11.00-12.00	Drumeție cu poezie Drumeții în natură Să o respectăm și să o protejăm.	Drumeție în natură	Drumeție	Drumeție în natură – descoperim și protejăm mediul	Drumeție	Jocuri de explorare în natură	Jocuri de explorare în natură	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit
	Prof. Petre C. Prof. Alexandrescu A.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina Cons. Cornea S.	Prof. Constantin D.	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Văduva M.	Prof. Soricu Dana
12:00-14:00	Drumeție cu poezie Drumeții în natură Să o respectăm și să o protejăm.	Drumeție în natură	Drumeție	Drumeție în natură – descoperim și protejăm mediul	Drumeție	Jocuri de explorare în natură	Jocuri de explorare în natură	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit	Respirând verde – drumeția ca stare de spirit
	Prof. Alexandrescu A.	Prof. Grădinaru D.	Prof. Nuță Corina	Prof. Constantin D.	Prof. Chirițoiu Iulia	Prof. Mareș A.	Prof. Dima Marina	Prof. Văduva M.	Prof. Soricu Dana

Schimbul II

Clasa	V A	V B	VI A	VI B
Interval orar Responsabil				
12.00-13.00	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Drumeție cu poezie	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Drumeție
	Prof. Nuță Alina	Prof. Irimia Maria	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Simion Radu Prof. Bostan Roxana
13.00-14.00	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Respirând verde – drumeție de responsabilizare	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Plimbare pe dealurile din împrejurimi
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru Nicoleta	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Coman Maria
14.00-15.00	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Respirând verde – drumeție de responsabilizare	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Drumeție cu poezie
	Prof. Nuță Alina	Prof. Grădinaru Nicoleta	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Irimia Maria
15.00-16.00	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Drumeție cu poezie	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Schimbări climatice, biodiversitate și protejarea planetei
	Prof. Nuță Alina	Prof. Irimia Maria	Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Păunescu Corina
16.00-18.00	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Respirând verde – drumeție de responsabilizare	Excursie: O zi pe valea Buzăului - Rezervația de zimbri - Cascada Urlătoarea - Barajul Siriu	Drumeție
	Diriginte, Prof. Nuță Alina	Diriginte, Prof. Grădinaru Nicoleta	Diriginte, Prof. Nedelcu Georgeta	Prof. Simion Radu

Program Săptămâna Verde ciclul primar: „Natura și sănătatea în comunitatea noastră”

Program „Săptămâna verde” ciclul primar: „Natura și sănătatea în comunitatea noastră”

Perioada- 30 martie-03 aprilie 2026

Propunători- cadrele didactice de la învățământul primar / profesori care predau la ciclul primar

MUSTEAȚĂ DANIELA - MARIA – Clasa Pregătitoare B

CHIRIȚOIU FLORICICA – Clasa I A

CROITORU LUIZA ANDREEA – Clasa I B

TURIȚOIU CRISTINA - Clasa a II-a A

BRAȘOV VIORICA – Clasa a III-a A

MATEI NICOLETA – Clasa a III-a B

BOMBICĂ ANA MARIA – Clasa a III-a C

MITRESCU ELENA – Clasa a IV-a A

POPESCU ANA MIHAELA– Clasa a IV-a B

IRIMIA CATALINA – Clasa a IV-a C

MODORAN BRÎNDUȘA– Clasa a IV-a D

ENACHE LAURA - Profesor educație fizică

BIOLĂNESCU CĂTĂLIN - Profesor educație fizică

CORNEA SIMONA – Consilier școlar



Program Săptămâna Verde ciclul primar: „Natura și sănătatea în comunitatea noastră”

Scopul programului



Formarea unui comportament eco-responsabil prin explorarea directă a mediului și implicarea elevilor în activități practice de protejare a naturii și de gestionare a resurselor.

Obiective specifice

1. Explorare și observare:

- ✓ Să identifice elementele componente ale mediului înconjurător (plante, animale, surse de apă) și rolul acestora în menținerea echilibrului naturii.
- ✓ Să observe efectele poluării asupra spațiilor verzi din comunitatea locală.

2. Educație pentru gestionarea deșeurilor:

- ✓ Să recunoască materialele reciclabile (plastic, hârtie, metal, sticlă) și să exerseze colectarea selectivă corectă.
- ✓ Să înțeleagă conceptul de „economie circulară” prin re folosirea creativă a materialelor re folosibile.

3. Formarea de deprinderi sustenabile:


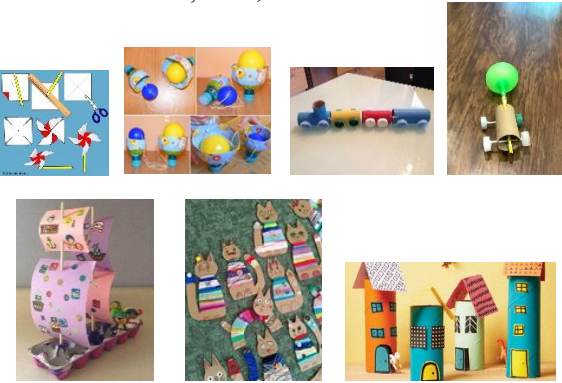
- ✓ Să adopte gesturi simple de economisire a resurselor (stingerea luminii, oprirea apei, reducerea consumului de plastic).
- ✓ Să participe activ la acțiuni de îngrijire a spațiului verde (plantare, curățenie).

4. Dezvoltare socială și civică:

- ✓ Să colaboreze în echipă pentru rezolvarea unor „misiuni verzi”.
- ✓ Să promoveze mesaje ecologice în rândul familiei și al comunității prin produse realizate de ei (afișe, obiecte reciclate).

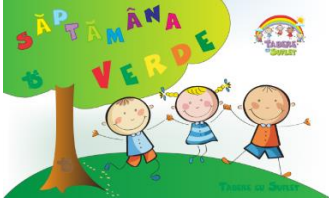

Program Săptămâna Verde ciclul primar: „Natura și sănătatea în comunitatea noastră”

LUNI- 30 Martie – Ziua Internațională Zero Deșeuri (International Day of Zero Waste)

DENUMIREA ACT./ INTERVAL ORAR	OBIECTIVE	ACTIVITĂȚI PROPUSE	RESURSE	RESPONSABILI	EVALUARE
<p>Zero deșeuri în parcul nostru! (activitate de ecologizare/ observare)</p> <p>(2 ore)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Să identifice corect deșeurile care nu aparțin mediului natural (plastic, metal, hârtie); • Să aplice regulile de colectare selectivă, utilizând mănuși și saci dedicați fiecărui tip de material; • Să explice impactul negativ pe care gunoaiile îl au asupra plantelor și animalelor din parc; • Să colaboreze cu echipa pentru a lăsa spațiul verde curat la finalul activității. 	<p>1. Eco-plimbare activă: Mers pe jos în parcul local și colectare selectivă simbolică.</p> 	Mănuși, saci colorați, resturi de ambalaje curățate.	Învățătorii Profesorii de educație fizică	Realizarea unui album de fotografii Completarea „Panoului cu impresii”
<p>2. Atelier de reciclare creativă (transf. deșeurilor în obiecte utile/ decorative)</p> <p>Activități JARomania- „Noi înșine” (Ora de sănătate/ Economia noastră- Care este ideea ta genială?)</p> <p>(2 ore)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Să recunoască potențialul de refolosire al materialelor reciclabile (ex: pet-uri, cartoane de ouă, role de hârtie); • Să utilizeze tehnici de tăiere, lipire și pictură pentru a transforma un deșeu într-un produs nou (jucărie, suport de creioane, ghiveci); • Să exerseze motricitatea fină și creativitatea prin decorarea obiectelor realizate; • Să conștientizeze importanța conceptului de "reutilizare" înainte de a arunca un obiect la gunoi. 	<p>2. Atelier reciclare creativă: Transformarea ambalajelor în obiecte utile/ jucării/ obiecte decorative (morișcă, mașinuțe, trenulețe, kendama, căsuțe etc)</p> 	Resturi de ambalaje curățate, cofraje de ouă, pet-uri, carton, role hârtie igienică, acuarele etc) Tablă interactivă, resurse online JARomania https://hub.jaromania.org/user/programe/disponibile	Învățătorii Consilier școlar	Concurs „Cea mai utilă invenție din deșeuri”. Expoziție cu lucrările copiilor



Program Săptămâna Verde ciclul primar: „Natura și sănătatea în comunitatea noastră”

MARTI- 31 martie- Activități *Proiect SETS* și *Proiect PetSchool* ale Fundației PRAIS

DENUMIREA ACT/ INTERVAL ORAR	OBIECTIVE	ACTIVITĂȚI PROPUSE	RESURSE	RESPONSABILI	EVALUARE
Activități <i>Proiect SETS</i> al Fundației PRAIS	<ul style="list-style-type: none"> • Să conștientizeze legătura dintre mișcarea în natură și sănătatea propriului corp; • Să exerseze deprinderile motrice de bază (alergare, săritură, coordonare) prin jocuri dinamice desfășurate în aer liber; • Să identifice beneficiile consumului de fructe proaspete ca alternativă sănătoasă la gustările procesate; • Să manifeste spirit de echipă și fair-play în timpul competițiilor sportive. 	<p>1. Maratonul SETS: Jocuri de mișcare în aer liber și gustări din fructe.</p> 	Materiale SETS (piramida alimentară)	Învățătorii Profesorii de educație fizică	Realizarea unui album de fotografii Completarea „Panoului cu impresii”
Activități <i>Proiect PetSchool</i> al Fundației PRAIS	<ul style="list-style-type: none"> • Să recunoască nevoile de bază ale unui animal de companie (hrană, adăpost, igienă, afecțiune); • Să descifreze semnalele de bază ale limbajului corporal la câini și pisici (ex: ce transmite poziția cozii sau a urechilor); • Să demonstreze un comportament empatic și blând în interacțiunea cu animalele, evitând gesturile care le pot speria; • Să înțeleagă responsabilitatea pe care o implică deținerea unui animal și importanța adoptării în locul cumpărării. 	<p>2. Ora PetSchool: Atelier despre îngrijirea și limbajul animalelor de companie.</p> 	Tablă interactivă, resurse online-Ghiduri PetSchool	Învățătorii Consilier școlar	Jocuri interactive „Stăpân responsabil și copil activ”.



Program Săptămâna Verde ciclul primar: „Natura și sănătatea în comunitatea noastră”

MIERCURI- 1 Aprilie – Ziua Internațională a Păsărilor/ Luna Pădurii (15 martie – 15 aprilie)

DENUMIREA ACT./ INTERVAL ORAR	OBIECTIVE	ACTIVITĂȚI PROPUSE	RESURSE	RESPONSABILI	EVALUARE
Lumea păsărilor și a pădurii	<ul style="list-style-type: none"> • Să identifice cel puțin 3-4 specii de păsări locale folosind binoclul și ghidurile digitale (eBird/Merlin); • Să utilizeze corect echipamentul de observare și tehnologia pentru recunoașterea sunetelor și a penajului; • Să consemneze date despre comportamentul păsărilor observate în fișe de monitorizare. • Să asambleze elemente din lemn pentru a crea un adăpost sigur și funcțional pentru păsările sălbatice; • Să recunoască importanța oferirii de adăposturi artificiale în zonele unde copacii bătrâni (scorburoși) lipsesc; • Să colaboreze în echipă pentru utilizarea responsabilă a uneltelor de bricolaj. 	<p>1. Ornitologi în devenire: Studiarea păsărilor locale cu binoclul și aplicații (eBird/Merlin).</p> <p>2. Atelier „Casă Nouă”: Confecționarea de căsuțe din lemn pentru păsări.</p> 	Binocluri, tablete, kituri lemn, hrană păsări.	Învățătorii Profesorii de educație fizică	Harta păsărilor identificate în Filipești. Realizarea unui album de fotografii Completarea „Panoului cu impresii”
Activitate directă Proiect „Colorând copilăria”	<ul style="list-style-type: none"> • Să exprime prin desen, pictură sau text literar viziunea proprie asupra frumuseții naturii și a copilăriei fericite; • Să utilizeze tehnici artistice variate pentru a transmite un mesaj ecologic convingător; • Să redacteze texte scurte (poezii, povești, scrisori) care să evidențieze relația natură- copilărie 	<p>3. Activitate Concurs- Proiect „Colorând copilăria” (Secțiuni creații plastice și creații literare)</p> 	Coli desen, acuarele, pensule Coli de scris	Învățătorii	Diplome de participare Completarea „Panoului cu impresii”


Program Săptămâna Verde ciclul primar: „Natura și sănătatea în comunitatea noastră”

JOI- 2 aprilie- Planeta Albastră Contează pe Tine (PACT)/ Luna Pădurii (15 martie – 15 aprilie)

DENUMIREA ACT./ INTERVAL ORAR	OBIECTIVE	ACTIVITĂȚI PROPUSE	RESURSE	RESPONSABILI	EVALUARE
Grădina PACT	<ul style="list-style-type: none"> • Să aplice tehnici corecte de plantare (săparea gropii, poziționarea rădăcinii, udarea) pentru flori și arbuști; • Să explice rolul vegetației în îmbunătățirea calității aerului și înfrumusețarea spațiului școlar; • Să-și asume responsabilitatea îngrijirii ulterioare a plantelor prin stabilirea unui grafic de udare. 	<p>1. Grădina PACT: Plantare de flori și arbuști în curtea școlii</p> 	Răsaduri, lopeți,	Învățătorii Profesorii de educație fizică	Diploma „Micul Ecologist PACT”. Completarea „Panoului cu impresii”
Activități STEM - JARomania Lecția de sustenabilitate	<ul style="list-style-type: none"> • Să compare diferite tipuri de sol (nisipos, lutos, argilos) observând permeabilitatea și textura acestora; • Să demonstreze procesul de purificare a apei prin realizarea unui sistem de filtrare artizanal; • Să argumenteze necesitatea protejării resurselor de apă și sol împotriva poluării chimice și cu deșeuri. 	<p>2. Lecția de sustenabilitate: Discuții despre importanța apei și a solului, despre poluarea acestora și cum o putem preveni, experimente pentru a evidenția caracteristicile solurilor, cu tipuri diferite de soluri, experimente de filtrare a apei</p>	Tablă interactivă, resurse online- Ghiduri PACT	Învățătorii	Realizarea unui album de fotografii Completarea „Panoului cu impresii”
Activitate directă Proiect „Prietenia”	<ul style="list-style-type: none"> • Să redea vizual scene care ilustrează prietenia (ajutor reciproc, jocuri comune, îngrijirea unui animal sau a unei plante); • Să redacteze texte scurte (poezii, povești, scrisori) care să evidențieze valorile prieteniei: loialitate, bunătate și respect; 	<p>3. Activitate Concurs- Proiect „Prietenia” (Secțiuni creații plastice și creații literare)</p> 	Coli desen, acuarele, pensule Coli de scris	Învățătorii	Diplome de participare Completarea „Panoului cu impresii”

Program Săptămâna Verde ciclul primar: „Natura și sănătatea în comunitatea noastră”

VINERI- 3 Aprilie – Ziua Mondială a Animalelor Acvatice (World Aquatic Animal Day)

DENUMIREA ACT./ INTERVAL ORAR	OBIECTIVE	ACTIVITĂȚI PROPUSE	RESURSE	RESPONSABILI	EVALUARE
Ecosisteme acvatice	<ul style="list-style-type: none"> • Să exploreze biodiversitatea specifică malului de râu (flora și fauna acvatică/ de-a lungul malurilor unui râu,); • Să recolteze probe de apă și sol în mod sistematic pentru analize comparative; • Să descrie legătura dintre starea de curățenie a râului și sănătatea întregului ecosistem local. 	<p>1. Expediție pe malul Proviței: Observarea ecosistemului râului și colectare de probe de apă, de sol.</p> <p>2. Lecția de sustenabilitate: Discuții despre importanța apei și a solului, despre poluarea acestora și cum o putem preveni, experimente pentru a evidenția caracteristicile solurilor, cu tipuri diferite de soluri, experimente de filtrare a apei</p>	<p>Echipament specific drumeției</p> <p>Recipiente pentru colectarea probelor de apă și de sol</p>	<p>Învățătorii</p> <p>Profesorii de educație fizică</p>	<p>Realizarea unui album de fotografii</p>
Activitate creativă- diorama apelor (activitate JARomania)	<ul style="list-style-type: none"> • Să reprezinte tridimensional (machetă 3D) un ecosistem acvatic folosind materiale naturale și reciclabile; • Să evidențieze prin elementele machetei circuitul apei în natură sau zonele de risc de poluare; • Să prezinte macheta realizată, explicând funcționarea ecosistemului ales. 	<p>2. Activitate creativă- diorama apelor (JARomania): Crearea unor machete 3D folosind materiale naturale.</p> 	<p>Cutii, cofraje ouă, pietre, mușchi, nisip, acuarele, carton, plastilină, kit-uri JARomania.</p> <p>Tablă interactivă, resurse online JARomania https://hub.jaromania.org/user/programe/disponibile</p>	<p>Învățătorii</p>	<p>Completarea „Panoului cu impresii”</p> <p>Expoziție de diorame „Râul curat vs. Râul poluat”</p>



PROGRAMUL „SĂPTĂMÂNA VERDE”

Clasa pregătitoare A

Propunător: Știr Beatrice Maria

Perioada de desfășurare: 30 martie – 03 aprilie 2026

ARGUMENT:

- activitățile extracurriculare formează comportamente sănătoase, constituie sursă de interacțiune între elevi, contribuie la dezvoltarea capacității de dialog și cooperare, presupun cultivarea respectului față de sine și față de ceilalți;
- prin activitățile propuse se urmărește ca elevii să manifeste interes pentru protejarea mediului înconjurător, să-și formeze deprinderea de a avea un mod de viață sănătos și un regim alimentar ce favorizează o creștere și dezvoltare armonioasă;
- se urmărește implicarea tuturor școlărilor, a cadrelor didactice care predau la aceste clase în activități care răspund intereselor și preocupărilor diverse ale copiilor, să pună în valoare talentele și capacitățile acestora în diferite domenii, stimulându-se participarea lor la acțiuni variate, îmbunătățirea competențelor sociale, nivelul cooperării, nivelul comunicării verbale și nonverbale, nivelul creativității prin:

- procesul de învățare prin joc;

- participarea copilului la alegerea activității și a jocurilor;
- organizarea adecvată a ambientului educativ;
- flexibilitatea strategiilor de predare - învățare;
- stimularea și dezvoltarea stimei de sine a comunicării interpersonale și a relaționării.

SCOP:

Proiectul are ca scop implicarea tuturor elevilor și cadrelor didactice în activități care să răspundă intereselor și preocupărilor diverse ale copiilor, să pună în valoare talentele și capacitățile acestora în diferite domenii și să stimuleze participarea lor în acțiuni diverse, în context nonformal.

OBIECTIVE GENERALE:

- crearea unei motivații optime pentru activitatea extracurriculară;
- dezvoltarea armonioasă a copilului;
- dezvoltarea creativității și formarea unor abilități practice;
- dezvoltarea simțului artistic în general și a interesului pentru lectură, artă;
- formarea și cultivarea interesului pentru problebatica sănătății;
- stimularea curiozității elevilor prin investigarea realității;
- participarea activă și responsabilă la activitățile desfășurate;
- formarea unor abilități de lucru în echipă;
- formarea capacităților și deprinderilor de a folosi în realizarea unor lucruri cu teme date tehnici noi de lucru;
- cultivarea unui stil de viață sănătos prin mișcare în aer liber;
- îmbogățirea cunoștințelor copiilor prin implicarea lor în diverse acțiuni comune;
- implicarea familiei în activități extrașcolare.

EXERCITIILE SUPORT DE DESFĂȘURARE A ACTIVITĂȚILOR VOR URMĂRI:

- limbajul, vorbirea (pronunția și tipul de comunicare verbală);
- atitudinile copilului, spontaneitatea și inițiativa (opoziție, pasivitate, cooperare, entuziasm);
- maniera de relaționare (formulare de întrebări, plictiseală, necooperare, detașare, iritare, tensionare, plăcere, participare totală etc.);
- adaptarea la situațiile propuse, gradul de cooperare și atenție.

EVALUARE: - fotografii;

- postere;
- diplome;
- expoziție cu lucrările elevilor

GRUP ȚINTĂ: elevii clasei pregătitoare A

PERSOANE IMPLICATE ÎN PROIECT: - profesor învăț. primar, Știr Beatrice Maria;

- profesor religie, Micu Andreea;
- profesor ed. fizică, Biolănescu Cătălin;
- elevii, părinți

Data	Denumirea activității	Obiective/Competențe urmărite	Tipul activității	Evaluare
<p>Luni 30 martie 2026 8:00 – 09:45</p>	<p>„ORA DE SĂNĂTATE” Proiect Junior Achievement</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - promovarea stilului de viață sănătos și a stării de bine fizice, mentale și sociale a elevilor; - importanța prevenției pentru un mod de viață sănătos; - dezvoltarea competențelor de comunicare, interacțiune socială și formarea unui stil de viață sănătos, prin conștientizarea importanței sportului, a alimentației sănătoase și a comportamentelor ce pot preveni îmbolnăvirea; - stimularea autocunoașterii, gândirii reflexive și învățării prin experiență; - formarea unei atitudini și obiceiuri sănătoase, o înțelegere personalizată a conceptului de viață sănătoasă. 	<p>Activitate de promovare a sănătății</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fotografii din timpul activității; - piramida alimentelor; - fie de lucru; - discuții
<p>10:00 - 11:45</p>	<p>PROGRAMUL FITSCHOOL</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - îmbunătățirea eficienței cardio-respiratorii prin creșterea nivelului de efort cu intensitate moderată (efort aerob) – reducerea riscului de dezvoltare a bolilor de civilizație; 	<p>Activitate de îmbunătățirea stării de sănătate a copiilor prin creșterea nivelului de activitate fizică</p>	<ul style="list-style-type: none"> - materiale suport - fotografii din timpul activității

		<ul style="list-style-type: none"> - creșterea forței musculare care ajută la formarea posturii corporale corecte - reducerea riscului de dezvoltare a afecțiunilor musculo-scheletice; - îmbunătățirea simțului kinestezic care ajută la îmbunătățirea coordonării ochi-mână; - îmbunătățirea abilităților motorii prin creșterea nivelului exercițiilor generale de fitness - modelarea mobilității și reducerea riscului de accidentare; - creșterea cunoștințelor copiilor despre legătura dintre activitatea fizică și sănătate - formarea atitudinii de responsabilitate personală pentru sănătate. 		
<p>Marti 31 martie 2026 8:00 – 09:45</p>	<p>„PLANETA ALBASTRĂ CONTEAZĂ PE TINE!” <i>SuperEroii PACT salvează Planeta Albastră</i> https://online.flippingbook.com/view/750837671/ https://www.youtube.com/@planetaalbastraconteazapetine</p>	<ul style="list-style-type: none"> - educarea și informarea elevilor cu privire la importanța grijii față de natură, conservarea resurselor naturale, protejării apelor planetei, a colectării selective a deșeurilor reciclabile și reconectarea acestora cu natura; - inițierea și derularea unor activități extracurriculare pe teme de protecție a mediului; - dezvoltarea spiritului de echipă și creșterea gradului de interrelaționare la nivel de grup 	<p>Activitate de ecologizare</p>	<ul style="list-style-type: none"> - desene - colaje - picturi - expoziție lucrări

<p>10:00 - 11:45</p>	 <p>PĂDUREA DE MIERE</p> <p>https://www.facebook.com/groups/proiectul.pact?_rdc=1&_rdr#</p> <p>Săptămâna Verde PACT</p>	<ul style="list-style-type: none"> - importanța albinelor în viața oamenilor; - conceptul de polenizare și rolul ei în natură; - cum obțin albinele produsele apicole; - efectele dăunătoare ale intervenției omului în natură cu privire la tratarea culturilor agricole cu substanțe nocive pentru familiile de albine; - beneficiile unui stil de viață sănătos prin consumul de produse apicole - reconectarea cu natura prin plimbări în aer liber 	<p>Activitate de educație pentru sănătate</p>	
<p>Miercuri 1 aprilie 2026 8:00 – 09:45</p>	<p>„PRIETENII NOȘTRI CU ARIPI – DESCOPERIM PĂȘARILE”</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - familiarizarea elevilor cu câteva păsări comune și stimularea curiozității pentru lumea vie; - dezvoltarea capacității de observare și concentrare; - exprimarea unor idei simple și clare despre ceea ce văd și aud în natură; - dobândesc o atitudine de grijă și respect față de ființele vii; - valorizarea fiecăruia prin participarea la acțiuni comune cu colegii; 	<p>Activitate de educație ecologică</p>	<ul style="list-style-type: none"> - lucrări ale elevilor - fotografii din timpul activității - expoziție

<p>10:00 - 11:45</p>	<p>ZIUA INTERNAȚIONALĂ A PĂSĂRILOR</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - dezvoltarea competențelor educaționale de bază; - formarea unei atitudini responsabile față de mediul înconjurător. - stimularea interesului elevilor pentru protejarea mediului înconjurător, în general al păsărilor; - conștientizarea rolului naturii în viața omului pentru asigurarea echilibrului; - formarea unor atitudini și valori ecologice responsabile; - identificarea diversității plantelor, animalelor și în special al păsărilor, rolul lor în natură; - formarea unor deprinderi, atitudini, comportamente necesare conștientizării și sensibilizării elevilor față de problemele mediului; - dezvoltarea simțului artistico-plastic 	<p>Activitate de protejare a mediului înconjurător</p>	<ul style="list-style-type: none"> - materiale ppt - desene/colaje - ghicitori - jocuri de rol
<p>Joi 2 aprilie 2026 8:00 – 09:45</p>	<p>„DESCOPERIM ÎMPREUNĂ LUMEA PRIN CULTURI”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - promovarea respectului pentru valorile și tradițiile diferitelor culturi; - dezvoltarea empatiei și a spiritului de toleranță; 	<p>Activitate de educație interculturală</p>	<ul style="list-style-type: none"> - lucrări plastice - expoziție - fotografii din timpul activității



PROIECTUL ECO JUNIOR




10:00 - 11:45

- încurajarea colaborării și dialogului intercultural;
 - crearea unui climat școlar bazat pe incluziune și respect reciproc;
 - stimularea empatiei, respectului și toleranței față de diferențele culturale;
 - dezvoltarea abilităților de comunicare, colaborare și exprimare creativă;
 - familiarizarea cu diferite culturi și tradiții
-
- formarea deprinderilor de protejare a mediului;
 - stimularea creativității în reciclarea creativă;
 - promovarea muncii în echipă și cultivarea respectului față de natură, transformând elevii în mici eroi ai planetei;
 - dezvoltarea unei atitudini pozitive și responsabile față de mediul înconjurător prin învățare activă;
 - dobândirea unor priceperi ecologice (sortarea deșeurilor, economisirea resurselor);
 - încurajarea implicării active a copiilor în acțiuni de protejare a mediului, vizând

Activitate de
educație ecologică

- materiale suport
- prezentare ppt
- lucrări plastice
- activitate în aer liber
- ecologizarea curții școlii
- fotografii

		<p>formarea unei generații conștiente de importanța naturii;</p> <ul style="list-style-type: none"> - dezvoltarea spiritului de echipă și a abilităților de comunicare prin activități comune 		
<p>Vineri 3 aprilie 2026 8:00 - 11:45</p>	<p>ATELIER CREATIV DE PAȘTE</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - stimularea creativității, dezvoltarea abilităților motrice și familiarizarea cu tradițiile pascale; - înțelegerea semnificației sărbătorilor pascale și a obiceiurilor românești; - experimentarea cu materiale din natură, hârtie colorată, textile sau materiale reciclabile; - crearea de decorațiuni pentru masa de Paște sau pentru decorarea casei (suporturi ouă, felicitări, coronițe) ; - folosirea culorilor și formelor pentru a transpune starea de spirit în creațiile artistice. 	<p>Activitate creativă</p>	<ul style="list-style-type: none"> - desene - picturi - colaje - expoziție lucrări

LICEUL TEORETIC, COMUNA FILIPEȘTII DE PĂDURE
„SĂPTĂMÂNA VERDE”
PERIOADA 30 martie - 3 aprilie 2026
Clasa a II-a B

Prof. înv. primar: Știr Adrian

Nr. Crt.	Tema	Activități propuse	Obiective/ Competențe vizate/resurse	Data/ziua/ora/loc ul de desfasurare- modalitatea	Modalități de evaluare
1	Sănătate... în bucate!	Salata	<p>- Realizarea unei salate, sursă de vitamine Să conștientizeze rolul fiecăruia dintre noi în realizarea unui mediu mai sănătos.</p> <p>-Elevii vor identifica moduri de reducere a consumului de apă, electricitate, plastic și alimente, vor înțelege noțiunea de compost, vor cunoaște timpul de descompunere a diferitelor materiale.</p> <p>-Cultivarea spiritului de echipă și a fair-play-ului în rândul elevilor.</p> <p>Legume, fructe, cuțit, tocător, tacâmuri</p>	<p>LUNI -30 martie 2026</p> <p>Sala de clasă 8.00-12.00</p>	Fotografii postate pe pagina de Facebook a școlii/
2.	Călătorie spre cunoaștere	Excursie la Pensiunea Valea Negrașului din Valea Doftanei	<p>Dezvoltarea dorinței de a descoperi tainele naturii.</p> <p>Stimularea interesului pentru explorarea mediului și formarea unei atitudini pozitive de toleranță, de responsabilitate și de protecție a mediului înconjurător</p> <p>Cunoașterea plantelor și a animalelor protejate de lege și importanța lor.</p> <p>Observarea și înțelegerea legăturii existente între trecutul planetei și prezentul ei.</p> <p>Să conștientizeze rolul fiecăruia dintre noi în realizarea unui mediu mai sănătos.</p>	<p>MARȚI- MIERCURI 31 martie- 1 aprilie</p> <p>Pensiunea Valea Negrașului</p>	Fotografii postate pe pagina școlii

3	Știință și distracție	1.Experimente 2.Concursuri amuzante	-- realizarea de experimente ; -familiarizarea elevilor cu noțiunile de reciclare, reutilizare, reducere; -prezentarea unor modalități de a refolosi materialele reciclabile cel mai des întâlnite; -stimularea concurenței și a fair-play-ului. Materiale din hârtie, afișe, culori, markere, foi colorate, carioci, ibric, apa, fierbător, farfurii, foi xerox, laptop. --organizarea de jocuri și concursuri amuzante; -conștientizarea calității timpului petrecut cu colegii în aer liber - jocurile copilăriei vs. Telefon Saci, linguri de lemn, ouă, mingii, etc.	JOI-2 aprilie 2026 8-10.00 Sala de clasă 10-12.00	Galerie de artă Expoziții de desene Produsele realizate de elevi Fotografii din timpul realizării activităților
4	Hoinar pe lângă casă	Drumeție	Să identifice soluții optime pentru prevenirea și ameliorarea manifestărilor de degregare a mediului prin aruncarea de deșeuri menajere și nu numai, de rupere a florilor, de tăiere a copacilor. <i>-drumeție pe deal</i> Stimularea interesului pentru explorarea mediului și formarea unei atitudini pozitive de toleranță, de responsabilitate și de protecție a mediului înconjurător; cultivarea capacității de cooperare în scopul protejării mediului; formarea unor atitudini ecologice responsabile care să permită manifestarea unor conduite adecvate în relația cu mediul.	VINERI- 3 aprilie 2026 9:00-13:00	Fotografii și filmele realizate în timpul activităților

PROGRAM SĂPTĂMÂNA VERDE
2025-2026
PERIOADĂ : 30.03-03.04.2026
GIMNAZIU

LUNI					MARTI					MIERCURI					JOI					VINERI				
ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABILII	ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABILII	ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABILII	ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABILII	ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABILII
8-11:00	V-VIII	sănătate și alegeri responsabile ,,„Alegerea unui viitor sănătos ,, - Activitatea antidrog- Parteneriat Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Prahova	Sala de clasa	Nuță Cristian, Alexandrescu Adina , Burlacu Maria , Ungureanu Luciana , Nedelcu Georgeta , Gidei Mădălina , Soroiu Paul, Oprea Alexandru , Băcanu Florina, Ignat Adina , Biolănescu Cătălin Botoșanu Georgiana	8-11:00	V-VIII	Grădinărit și îngrijirea mediului- „Natura în mâinile noastre”- Plantarea de flori, arbuști sau legume în curtea școlii	curtea școlii	Filote Popovici Alina , Băcanu Elena , Nedelcu Georgeta , Negoită Mihail , Drăghiceanu Andreea , Soroiu Paul , Vasile Loredana , Gidei Mădălina, Gora Aurel , Nușă Corina , Oprea Alexandru , Botoșanu Georgiana	8-11:00	V-VIII	Sustenabilitate financiară- „Banii și planeta: alegeri inteligente”- Parteneriat cu Banca Comercială Română Atelier: „Bugetul meu verde – cum economisesc responsabil?”	Sala de clasa	Oprea Alexandru , Burlacu Maria , Ungureanu Luciana , Nută Corina , Drăghiceanu Andreea , Gidei Mădălina , Soroiu Paul , Negoită Mihail , Ignat Adina , Bostan Roxana , Șuşu Florina , Botoșanu Georgiana	8-11:00	V-VIII	Curățenie și responsabilitate față de mediu- „Școala fără urme”- Colectarea deșeurilor din școală și din curtea școlii Sortarea corectă a deșeurilor	curtea școlii	Nuță Cristian, Oprea Alexandru , Drăghiceanu Andreea, Băcanu Elena , Burlacu Maria , Ungureanu Luciana , Vasile Loredana , Soroiu Paul , Negoită Mihail , Gora Aurel, Nuță Corina , Ignat Adina , Botoșanu Georgiana	8-14:00	V-VIII	Drumeții locale , prietenos i cu natura	orizonturi locale	Băcanu Elena , Burlacu Maria, Ungureanu Luciana , Filote Popovici Alina , Nuță Cristian , Bostan Roxana , Gidei Mădălina , Șuşu Florina , Drăghiceanu Andreea , Alexandrescu Adina , Botoșanu Georgiana
11:00-14:00	V-VIII	Igiena personală și igiena mediului	Sala de clasa		11:00-14:00	V-VIII	Amenajarea unui colț verde / mini-grădină Vopsirea pomilor fructiferi plantați Atelier: „Cum îngrijim plantele pe termen lung?”	curtea școlii		11:00-14:00	V-VIII	Joc educativ: „Cumpărături inteligente: nevoie sau dorință?” Discuție: „Cum influențează consumul nostru mediul?” Realizarea unui afiș: „Sustenabilitatea începe cu mine”	Sala de clasa		11:00-14:00	V-VIII	Crearea unor afișe pentru punctele de colectare selectivă Atelier: „De ce contează reciclarea?”	Sala de clasa						

PROGRAM SĂPTĂMÂNA VERDE
2025-2026
PERIOADĂ : 30.03-03.04.2026
PRIMAR

LUNI					MARȚI					MIERCURI					JOI					VINERI				
ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABIL	ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABIL	ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABIL	ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABIL	ORA	GRUP ȚINĂ	DENUMIRE ACTIVITATE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABIL
8-11:45	Pregătitoare	Descoperim natura - Vânătoare de comori în natură	Curtea școlii	Prof.înv. Primar Florescu Livia	8-11:45	Pregătitoare	Plantarea semințelor sau a florilor în ghivece	Sala de clasă	Prof.înv. Primar Florescu Livia	8-11:45	Pregătitoare	joc de sortare a deșeurilor	sal de clasa /	Prof.înv. Primar Florescu Livia	8-11:45	Pregătitoare	Creativitate ecologică	Sala de clasă	Prof.înv. Primar Florescu Livia	8-11:45	Pregătitoare	Hai hui prin pădure-picnic în aer liber	Pădurea de lângă sat	Prof.înv. Primar Florescu Livia
8-11:45	IA-IB	„Alegerea unui viitor sănătos „- Activitatea antidrog-Parteneriat Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Prahova Stofia ghemul ei -Harta reciclării	sala de clasă	Prof.înv. Primar Petre Denisa /Ion Andreea	8-11:45	IA-IB	O hrană sănătoasă într-un corp sănătos - S.E.T.S	sala de clasă	Prof.înv. Primar Petre Denisa /Ion Andreea	8-11:45	IA-IB	Grădinari în școala noastră- Sădim o plantă și te vei bucura de fapta ta	sala de clasă	Prof.înv. Primar Petre Denisa /Ion Andreea	8-11:45	IA-IB	Parada costumelor eco	sala de clasă	Prof.înv. Primar Petre Denisa /Ion Andreea	8-11:45	IA-IB	Hai hui prin pădure-picnic în aer liber	Pădurea de lângă sat	Prof.înv. Primar Petre Denisa /Ion Andreea
8-11:45	IIA-IIIB	„Alegerea unui viitor sănătos „- Activitatea antidrog-Parteneriat Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Prahova Stofia ghemul ei -Harta reciclării	sala de clasă	Prof.înv. Primar Paun Georgiana. Popez Elena	8-11:45	IIA-IIIB	O hrană sănătoasă într-un corp sănătos - S.E.T.S	sala de clasă	Prof.înv. Primar Paun Georgiana. Popez Elena	8-11:45	IIA-IIIB	Grădinari în școala noastră- Sădim o plantă și te vei bucura de fapta ta	sala de clasă	Prof.înv. Primar Paun Georgiana. Popez Elena	8-11:45	IIA-IIIB	Parada costumelor eco	sala de clasă	Prof.înv. Primar Paun Georgiana. Popez Elena	8-11:45	IIA-IIIB	Hai hui prin pădure-picnic în aer liber	Pădurea de lângă sat	Parada costumelor eco
12:00-16:00	IIIA-IIIB	„Prevenție, sănătate și alegeri responsabile „Alegerea unui viitor sănătos „-Activitatea antidrog-Parteneriat Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Prahova Stofia ghemul ei -Harta reciclării	sala de clasă	Prof.înv. Primar Necula Cristina/ Bucica Georgiana	12:00-16:00	IIIA-IIIB	O hrană sănătoasă într-un corp sănătos - S.E.T.S	sala de clasă	Prof.înv. Primar Necula Cristina/ Bucica Georgiana	12:00-16:00	IIIA-IIIB	Grădinari în școala noastră- Sădim o plantă și te vei bucura de fapta ta	sala de clasă /curtea școlii	Prof.înv. Primar Necula Cristina/ Bucica Georgiana	12:00-16:00	IIIA-IIIB	Parada costumelor eco	sala de clasă	Prof.înv. Primar Necula Cristina/ Bucica Georgiana	12:00-16:00	IIIA-IIIB	Hai hui prin pădure-picnic în aer liber	Pădurea de lângă sat	Prof.înv. Primar Necula Cristina/ Bucica Georgiana
12:00-16:00	IVA-IVB	„Alegerea unui viitor sănătos „- Activitatea antidrog-Parteneriat Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Prahova Stofia ghemul ei -Harta reciclării	sala de sport, teren de sport	Prof.înv. Primar Stefan Cristina/ Panait Ionela	12:00-16:00	IVA-IVB	O hrană sănătoasă într-un corp sănătos - S.E.T.S	sala de clasă	Prof.înv. Primar Stefan Cristina/ Panait Ionela	12:00-16:00	IVA-IVB	Grădinari în școala noastră- Sădim o plantă și te vei bucura de fapta ta	sala de clasă /curtea școlii	Prof.înv. Primar Stefan Cristina/ Panait Ionela	12:00-16:00	IVA-IVB	Parada costumelor eco	sala de clasă	Prof.înv. Primar Stefan Cristina/ Panait Ionela	12:00-16:00	IVA-IVB	Hai hui prin pădure-picnic în aer liber	Pădurea de lângă sat	Prof.înv. Primar Stefan Cristina/ Panait Ionela

Nr. Crt.	Data	Clasa	- ACTIVITATE - - TEMATICĂ - - MODALITĂȚI DE REALIZARE - - FINALITĂȚI -	Profesori Coordonatori/Asociați
	Interval Orar			
1	30.03.2026 12:00-16:00	IX PA X PA XI PA	Patrula de reciclare - obiecte din materiale reciclabile - amenajare stațiu – materiale reciclabile - fișe de activitate	Prof. Mociorniță I. Prof. Micu A. Prof. Apostoiu C. Prof. Simion A. Prof. Mihăilă L.
2	31.03.2026 12:00-16:00	IX PA X PA XI PA	Să păstrăm curățenia! - activități specifice sezonului de primăvară - menajare, curățare spațiu din fața școlii - fișe de activitate	Prof. Gora A. Prof. Biolănescu C. Prof. Mareș A. Prof. Chelaru A. Prof. Micu A. Prof. Drăghici B. Prof. Băncilă A. Prof. Păunescu C.
3	01.04.2026 12:00-16:00	IX PA X PA XI PA	Să păstrăm curățenia! - activități de îndepărtare vegetație uscată - amenajare spațiu verde - fișe de activitate	Prof. Chirindel M. Prof. Mihăilă L. Prof. Zapărojan B. Prof. Petre C. Prof. Andrei M. Prof. Gora A. Prof. Apostoiu C.
4	02.04.2026 12:00-16:00	IX PA X PA XI PA	Repere ale naturii - meserii și resurse naturale - personalități în natură - picnic și jocuri în natură - activități sportive - fișe de activitate	Prof. Dima M. Înv. Popescu M. Prof. Chirindel M. Prof. Mihăilă L. Prof. Gora A. Prof. Păunescu C. Prof. Simion A. Prof. Biolănescu C.
5	03.04.2026 12:00-16:00	IX PA X PA XI PA	Drumeții în natură - vizită obiective în plan local - fișe de activitate	Prof. Chirindel M. Prof. Mihăilă L. Înv. Popescu M. Prof. Drăghici B. Prof. Băncilă A.

Nr. Crt.	Data	Clasa	- ACTIVITATE - - TEMATICĂ - - MODALITĂȚI DE REALIZARE - - FINALITĂȚI -	Profesori Coordonatori/Asociați
	Interval Orar			
1	30.03.2026 12:00-16:00	IX S X S XI S XII S XIII S	Patruța de reciclare - reciclare, ecologie, economie circulară - referate tematice - fișe de activitate	Prof. Chelaru A. Prof. Rusu M. Prof. Mihăilă L. Prof. Mociorniță I. Prof. Negoiu C. Prof. Păunescu C. Prof. Enache L. Prof. Băncilă A. Prof. Petre C.
2	31.03.2026 12:00-16:00	IX S X S XI S XII S XIII S	Să păstrăm curățenia! - sezonul de primăvară în referate tematice - schimbări climatice - fișe de activitate	Prof. Gora A. Prof. Chirindel M. Înv. Popescu M. Prof. Băncilă A. Prof. Simion A. Prof. Păunescu C. Prof. Drăghici B.
3	01.04.2026 12:00-16:00	IX S X S XI S XII S XIII S	Să păstrăm curățenia! - mensana in corpore sano - repere ecologice și sustenabile - referate tematice	Prof. Gora A. Prof. Andrei M. Prof. Petre C. Prof. Dima M. Prof. Mareș A. Prof. Mihăilă L.
4	02.04.2026 12:00-16:00	IX S X S XI S XII S XIII S	Repere ale naturii - meserii și resurse naturale - natura și personalitatea - referate tematice - fișe de activitate	Prof. Rusu M. Prof. Păunescu C. Prof. Mihăilă L. Prof. Chirindel M. Prof. Băncilă A. Prof. Coman M. Prof. Zaporojan B. Prof. Mociorniță I. Prof. Apostoiu C.
5	03.04.2026 12:00-16:00	IX S X S XI S XII S XIII S	Drumeții în natură - drumeții ecologie în plan local - fișe de activitate	Prof. Zaporojan B. Prof. Mihăilă L. Prof. Negoiu C. Prof. Băncilă A. Prof. Simion A. Prof. Mociorniță I. Prof. Drăghici B. Prof. Mareș A.